

RIEDUCARE LA VOCE

Il progetto si rivolge a insegnanti, attori, speaker radiofonici, cantanti e tutti coloro che utilizzano la voce per il proprio lavoro. Non ci sono limiti al numero di partecipanti per ogni gruppo.

OBIETTIVI

Attraverso esercizi legati alla respirazione, al controllo del diaframma, dell'appoggio e del sostegno nel parlato, imparare ad usare correttamente la voce per mantenerla sana nel tempo e non affaticarla è fondamentale.

In particolare, ci si propone di lavorare su:

- riscaldamento e raffreddamento vocale e cura della postura: l'atteggiamento posturale può influenzare moltissimo l'aspetto vocale e non solo;
- la voce intesa come strumento, quindi rendersi consapevoli del suo funzionamento e imparare, di conseguenza, a rilassare la muscolatura attraverso esercizi specifici e controllando l'emissione del suono;
- la psicologia vocale, cioè quanto la voce racconta di noi.

CONTATTAMI PER MAGGIORI INFORMAZIONI !